

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент ВООИ "Центр паралимпийского спорта"

Баженов В.П.

**Концепция развития адаптивной физической культуры и спорта  
на базе ВООИ «Центр паралимпийского спорта»**

**I. Введение**

Настоящая Концепция, как руководящая идея определяет организационные, правовые, экономические и социальные основы деятельности ВООИ «Центр паралимпийского спорта» в области развития системы адаптивной физической культуры и спорта на федеральном, региональном и муниципальном уровнях и требует нового содержания, направленного на всестороннее развитие личности человека с ограниченными возможностями здоровья, решение коррекционных, компенсаторных и оздоровительных задач с целью преодоления дефектов физического развития, компенсации недостатков в двигательной сфере.

Адаптивная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с лицами, имеющими ограниченными возможностями здоровья, и инвалидами во всех регионах и населенных пунктах должна быть направлена на увеличение числа, занимающихся без предварительного отбора и для всех возрастных групп маломобильного населения.

Главная задача такой адаптивной физкультурно-оздоровительной деятельности - стимулировать стремление людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к ежедневным физкультурно-спортивным занятиям, а в дальнейшем - мотивировать и вовлекать их в соревновательную и спортивную деятельность.

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года и государственной программой Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" до 2024 года основной задачей является увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также развитие инфраструктуры физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

Политика адаптивной спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с лицами, имеющими ограниченными возможностями здоровья, и инвалидами на базе ВООИ «Центр паралимпийского спорта» должна быть, направлена на -

\* обеспечение экономической эффективности системы ВООИ ЦПС.

\* разработку и внедрение новых форм адаптивной спортивно-массовой и физкультурно-

оздоровительной работы уделяя главное внимание в основном видам спорта и физическим активностям, не входящим в программу Паралимпийских игр.

\* разработку и внедрение принципов социального партнёрства между ВООИ ЦПС и корпорациями, бизнесом, государственными учреждениями на федеральном, региональном и муниципальном уровнях власти, используя полномочия законодательной и исполнительной власти на этих уровнях.

\* определение приоритетных направлений работы и формирование структуры управления адаптивным спортом в ВООИ ЦПС.

\* формирование комплексного подхода к совершенствованию физического воспитания лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

\* создание условий для приобретения, строительства и открытия своих учреждений спортивной направленности по адаптивной физической культуре и спорту, и их оснащению необходимым инвентарём и оборудованием.

## **II. Цели, задачи и основные принципы Концепции**

Миссия - помощь людям с физическими недостатками развиваться и взаимодействовать с сообществом через участие в спорте и реализовать возможности для досуга и отдыха: «Спорт, досуг и отдых для всех возможностей».

Приоритет - охват всех видов двигательной деятельности, за исключением спорта высших достижений и вовлечение в адаптивную физическую культуру широких масс с проведением фестивалей и праздников спортивной направленности в основном на муниципальном и городском уровнях.

Основными целями и задачами настоящей Концепции являются -

\* Быть центральным ресурсом и осуществлять стратегическое руководство и поддержку, видам спорта не входящих в программу Паралимпийских игр и адаптированных под лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья.

\* создание в ЦПС эффективной структуры управления адаптивным спортом и добиться её доходности.

\* разработка, реализация и мониторинг тщательно разработанных учебных программ по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями и на их основе предоставить занимающимся навыки, необходимые для полноценной жизни, с использованием мест спорта, досуга и отдыха с целью приобретения опыта для повышения физической подготовленности, и хорошего самочувствия.

\* привлечение значительных дополнительных доходов и возможностей государственного финансирования, корпоративных ресурсов и средств сторонних инвесторов для поддержки участия людей с ограниченными возможностями в области спорта и физической активности.

\* оказание содействия добровольным общественным объединениям, спортивным организациям и клубам инвалидов, с целью создания высококачественных, безопасных и устойчивых спортивных объектов, обеспеченных соответствующим оборудованием для активных занятий лицами с ограниченными возможностями здоровья.

\* возложение новых, гибридных функций на спортивные объекты, которые будут отвечать максимально возможной интеграцией при занятиях физической культурой и спортом инвалидов и здоровых людей. Цель интеграции - в предоставлении равных возможностей на спортивных объектах в соответствии с индивидуальными функциональными

возможностями и способностями лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

- \* введение в активное использование парковой зоны и прилегающей территории спорткомплексов, а также учебных заведений, необходимых для организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и создание условий для комфортных занятий в рекреационных зонах.
- \* создание информационно-пропагандистской и просветительно-образовательной системы, способствующей вовлечению лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, особенно школьников и подростков из их числа, в активные занятия физической культурой и спортом и формированию у них привычки к здоровому образу жизни.
- \* оптимизация структуры расходов ЦПС при проведении спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.
- \* модернизировать и развивать спортивные объекты учебных заведений для лиц с ограниченными возможностями.
- \* разработать статистические показатели, позволяющие оценивать результаты проводимых мероприятий в рамках выделяемых финансовых средств.

Достижение указанных целей и реализация поставленных задач базируются на следующих принципах -

- \* создание равных условий и максимально возможной интеграции при занятиях физической культурой и спортом инвалидов и здоровых людей.
- \* приоритетность оказания социально значимых услуг для детей, подростков и молодёжи на муниципальном и городском уровнях.
- \* использование мирового и российского опыта эффективного функционирования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- \* сохранение уже сложившихся традиций и наработанного опыта в адаптивной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

### **III. Основные направления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья, и инвалидами**

- \* разработка и реализация собственных и государственных программ, направленных на достижение уставных целей ЦПС.
- \* развитие собственной материально-технической базы для адаптивной физической культуры и спорта, разработка и реализация предложений по формированию инвестиционной политики в данной сфере.
- \* содействие в обеспечении добровольных общественных объединений, спортивных организаций и клубов спортсменов-инвалидов, специальным спортивным оборудованием и инвентарем.
- \* реализация общественно значимых, в том числе, и коммерческих проектов в области физической культуры и спорта по популяризации здорового образа жизни среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- \* организация маркетинговых исследований и постоянного мониторинга спортивных предпочтений лиц с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей.
- \* разработка правового, нормативного и методического сопровождения

организационных, спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и создание банка данных этих разработок.

\* формирование банка данных организаторов, судей, волонтеров и других специалистов по различным адаптивным видам спорта, которые будут принимать участие в обеспечении спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

\* создание сайта или приложения о проведении спортивных соревнований, учебно-тренировочной работы, физкультурно-оздоровительных мероприятий, предоставлении спортивных услуг и рекламы людям с физическими недостатками и членам их семей.

\* составление ежегодного календарного плана проведения фестивалей и праздников спортивной направленности с проведением соревнований среди спортсменов-инвалидов и физкультурно-спортивных активностях среди зрителей и членов семей спортсменов-инвалидов.

\* создание волонтерского центра из числа студентов спортивных ВУЗов и кафедр с целью улучшения организации проведения спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также подбора и воспитания будущих кадров для дальнейшего развития адаптивной физической культуры и спорта.

\* осуществление рекламной, издательской, консультационной и информационной деятельности в соответствии с действующим законодательством.

## **2. Спортивная и учебно-тренировочная работа с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья**

Спортивная составляющая должна включать в себя спортивные соревнования разных уровней и форм, а учебно-тренировочная работа должна помогать командам и коллективам готовить себя к спортивным соревнованиям.

Для достижения поставленных целей необходимо решить следующие задачи -

\* обсудить и разработать совместно с коллегами из других добровольных общественных объединений, спортивных организаций и клубов спортсменов-инвалидов уровни и формы проведения спортивных соревнований: лиг по видам спорта, спартакиад, первенств и фестивалей по отдельным видам адаптивного спорта и физическим активностям.

\* подготовить положения и уставы спортивных клубов по видам спорта с целью не только занятий с начинающими спортсменами, но и организовывать наиболее подготовленным спортсменам возможность участия в российских и международных стартах, забегах и соревнованиях.

\* активно внедрять новые научно-методические разработки и современные технологии в область учебно-тренировочной работы.

\* проводить адаптацию видов спорта не входящих в программу Паралимпийских игр и привлекающих наибольшее количество лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья и членов их семей, а также открывать новые секции и клубы по этим видам спорта.

\* улучшать медико-педагогические наблюдения за здоровьем лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья и занимающихся физической культурой и спортом.

\* совместно с другими добровольными общественными объединениями, спортивными организациями и клубами спортсменов-инвалидов ввести в практику ежегодную диспансеризацию или медицинское тестирование, активно занимающихся физической

культурой и спортом спортсменов-инвалидов с целью определения состояния их здоровья и допуска к тренировкам и соревнованиям.

### **3 Перенос основного акцента работы «Центра паралимпийского спорта» на муниципальный и городской уровни.**

- \* Целью номер один проекта является предоставление возможности принимать участие в соревновательных видах спорта и расширение применения физических активностей для как можно большего количества учащихся с ограниченными возможностями на базе специализированных учебных заведений, парковых зон и прилегающих к месту жительства рекреаций.
- \* разработка и реализации таких программ, как «Проект Возможность», «Активность для всех детей», «Параспорт», «Школьные соревнования», «Спортивный шанс» на базе специализированных школ для лиц с ограниченными возможностями.
- \* развитие деятельности спортивных секций и клубов по адаптированным видам спорта и физических активностей на базе специализированных школ для лиц с ограниченными возможностями.
- \* поощрение многоцелевого использования муниципальных и городских спортивных сооружений муниципальных, общественных организаций и спортивных клубов для лиц с ограниченными возможностями, наряду со здоровыми людьми.
- \* подготовка организаторов спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на базе специализированных учебных заведений и по месту жительства с лицами с ограниченными возможностями.
- \* разработка программно-методического и информационного сопровождения физкультурно-оздоровительной работы на муниципальном уровне и по месту жительства для лиц с ограниченными возможностями.
- \* оказывать методическую помощь инвалидам, самостоятельно занимающимся физическими упражнениями и спортом по месту жительства и дома.

### **IV. Финансовое обеспечение выполнения Концепции**

**Доходы** «Центра паралимпийского спорта» будут формироваться за счет -

- \* Государственно-общественного партнерства (ГОП – один из способов развития общественной инфраструктуры, основанный на долгосрочном взаимодействии государства, общественной организации и бизнеса, при котором частная сторона, бизнес участвует не только в проектировании, финансировании, строительстве/реконструкции объекта инфраструктуры, но и в его последующей эксплуатации и/или техническом обслуживании в интересах всех сторон.
- \* средств и пожертвований, добровольных взносов юридических и физических лиц, в том числе зарубежных.
- \* государственных и муниципальных дотаций (субсидий).
- \* государственных и корпоративных грантов.
- \* средств, полученных от реализации ЦПС платных услуг на своих спортсооружениях, собственных и совместных программ, согласно договорам с предприятиями, учреждениями и организациями, а также за счет доходов от хозяйственной деятельности.
- \* осуществления редакционно-издательской деятельности, изготовления видео- и учебных фильмов, и других пособий.
- \* поступлений от проведения аукционов, выставок, праздников, конкурсов, ярмарок,

лотерей и других платных мероприятий.

\* иных источников, не запрещенных законодательством.

**Государство** обеспечивает соблюдение прав и законных интересов «Центра паралимпийского спорта», оказывает поддержку его деятельности, законодательно регулирует предоставление ему налоговых и иных видов льгот и преимуществ.

**Центр паралимпийского спорта** для выполнения своих уставных целей -

\* приобретает, строит собственные спортивные объекты.

\* арендует и использует сторонние спортивные объекты, взятые в безвозмездное и бессрочное пользование.

\* использует помещения и здания, выделяемые ЦПС бизнес-структурами, предприятиями, учреждениями, учебными заведениями, а также городскими органами власти.

\* использует парки культуры, городские и загородные зоны массового отдыха, лесные массивы, естественные водоемы.

\* использует туристские маршруты, муниципальные физкультурно-оздоровительные и спортивно-игровые плоскостные сооружения массового пользования.

\* организует на платной основе физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые занятия, проведение консультаций, соревнований, физкультурно-спортивных праздников и других мероприятий для сторонних организаций любой формы собственности.

## **V. Организация и участие в соревнованиях Всероссийских и Всемирных корпоративных игр**

Вершиной достижений отечественного адаптивного спорта должны стать Всероссийские и Всемирные игры по видам спорта не входящих в программу Паралимпийских игр, обеспечивающих раскрытие потенциальных возможностей лиц с ограниченными возможностями, на этой своеобразной выставке достижений отечественного адаптивного спорта, смотре личных достижений и результатов спортсменов-инвалидов, а также установления рекордов.

Развитие коммерческой и финансовой деятельности при проведении Всесоюзных и Международных игр по адаптивным видам спорта не входящих в программу Паралимпийских игр будет способствовать созданию положительного имиджа "Центра паралимпийского спорта", как интегратора адаптивного спорта в стране, принимающего активное участие в организации и поддержке российского паралимпийского спорта.

## **VI. Этапы реализации Концепции**

Настоящая Концепция реализуется в два этапа и предполагает выполнение следующих основных мероприятий:

**Первый этап (2022-2024 гг.)** предусматривает реализацию следующих первоочередных задач -

\* разработка и реализация собственных и государственных программ, направленных на достижение уставных целей ЦПС.

\* организация маркетинговых исследований и постоянного мониторинга спортивных предпочтений лиц с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей.

\* разработка правового, нормативного и методического сопровождения

организационных, спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и создание банка данных этих разработок.

\* разработка и реализации таких программ, как «Проект Возможность», «Активность для всех детей», «Параспорт», «Школьные соревнования», «Спортивный шанс» на базе специализированных школ для лиц с ограниченными возможностями.

\* формирование банка данных организаторов, судей, волонтеров и других специалистов по различным адаптивным видам спорта, которые будут принимать участие в обеспечении спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

\* создание сайта или приложения о проведении спортивных соревнований, учебно-тренировочной работы, физкультурно-оздоровительных мероприятий, предоставлении спортивных услуг и рекламы людям с физическими недостатками и членам их семей.

\* составление ежегодного календарного плана проведения фестивалей и праздников спортивной направленности с проведением соревнований среди спортсменов-инвалидов и физкультурно-спортивных активностях среди зрителей и членов семей спортсменов-инвалидов.

\* создание организационно-методического волонтерского центра из числа студентов спортивных ВУЗов и кафедр с целью создания базы данных по организации и методике проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на муниципальном и городском уровнях, а также подбора и воспитания будущих кадров для дальнейшего развития адаптивной физической культуры и спорта.

\* организация рекламной, издательской, консультационной и информационной деятельности в соответствии с действующим законодательством.

\* создание системы пропаганды здорового образа жизни, включающая освещение спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий в средствах массовой информации, информационную поддержку в сети Интернет, в муниципальной и городской прессы в регионах Российской Федерации.

\* разработка и внедрение принципов социального партнерства в области предоставления социально значимых услуг на муниципальном и городском уровнях.

\* включение в план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по наиболее популярным и массовым видам спорта и физическим активностям.

**Второй этап (2024-2026 гг.)** предусматривает реализацию следующих задач -

\* совершенствование нормативно-правовой и методической базы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.

\* создание вертикально интегрированной системы управления из Центра физкультурно-оздоровительными и спортивными проектами на муниципальном и городском уровнях.

\* формирование механизма управления бизнес-процессами при проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также на спортивных объектах ЦПС.

\* реализация общественно значимых, в том числе, и коммерческих проектов в области физической культуры и спорта по популяризации здорового образа жизни среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.

\* развитие собственной материально-технической базы для адаптивной физической культуры и спорта, разработка и реализация предложений по формированию инвестиционной политики в данной сфере.

- \* содействие в обеспечении добровольных общественных объединений, спортивных организаций и клубов спортсменов-инвалидов, специальным спортивным оборудованием и инвентарем.
- \* создание единой организационно-правовой структуры, выполняющей функцию заказчика по организации адаптационной физической культуры и спорта на муниципальном и городском уровнях.
- \* совершенствование системы организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных соревнований на муниципальном и городском уровнях, в том числе зимних и летних фестивалей, спартакиад, видовых спортивных турниров по адаптивным видам спорта не входящих в программу Паралимпийских игр.
- \* при переходе на активную фазу работы по мере необходимости организовать и проводить дополнительное обучение и повышение квалификации сотрудников, организующих и проводящих непосредственную работу на муниципальном и городском уровнях.
- \* создание волонтерских центров на муниципальном и городском уровнях из числа студентов и учащихся профильных учебных заведений с целью улучшения организации проведения спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также подбора и воспитания будущих кадров для дальнейшего развития адаптивной физической культуры и спорта по месту жительства.
- \* подготовка организаторов спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на базе специализированных учебных заведений и по месту жительства с лицами с ограниченными возможностями.
- \* предоставление возможности принимать участие в любых соревновательных видах спорта и расширение применения физических активностей для как можно большего количества учащихся с ограниченными возможностями на базе специализированных учебных заведений, парковых зон и прилегающих к месту жительства рекреаций.
- \* развитие деятельности спортивных секций и клубов по адаптированным видам спорта и физических активностей на базе специализированных школ для лиц с ограниченными возможностями.
- \* поощрение многоцелевого использования муниципальных и городских спортивных сооружений муниципальных, общественных организаций и спортивных клубов для лиц с ограниченными возможностями, наряду со здоровыми людьми.
- \* разработка программно-методического и информационного сопровождения физкультурно-оздоровительной работы на муниципальном уровне и по месту жительства для лиц с ограниченными возможностями.
- \* оказывать методическую помощь инвалидам, самостоятельно занимающимся физическими упражнениями и спортом по месту жительства и дома.

